

**LANDSKRONA KONSTÅKNING OCH SPORT KLUBB**

**MEDLEMSREGLER & RIKTLINJER säsongen 2024–2025**

**Innehåll**

1 Träningsgrupper Landskrona Konståkning SK 4

2 Grundläggande avgifter 5

2.1 Medlemsavgift 5

2.2 Träningsavgift säsong 2023/2024 5

2.3 Tävlingslicens 6

2.4 Inbetalningar 6

3 Övriga avgifter 6

3.1 Tävlingsprogram 6

3.2 Tävlingsavgift 6

 3.2.1 Stjärntävling 7

 3.2.2 Klubbtävling 7

3.3 Tester 7

3.4 Sammandrag 7

3.5 Skridskoslipning 8

4 Obligatoriska aktiviteter för att samla in pengar till konståkningen 8

4.1 New Body 8

4.2 Säsongsvara 8

4.3 Skridskoskolans insläpp 8

4.4 Sponsring 8

5 Arrangemang under säsongen 2023/2024 9

6 Övrig information 9

6.1 Års-och föräldramöte 9

6.2 Skridskoskolan 9

6.3 Föräldrautbildning 10

6.4 Konståkningens arbetsgrupper för föräldrar 10

6.4.1 Tävlingsgrupp 10

6.4.2 Mat och fikagrupp 10

6.4.3 Byggrupp 10

6.4.4 Sygrupp 10

6.4.5 Funktionärsgrupp 10

6.4.6 Sponsorgrupp 11

6.4.7 Läger & events 11

6.5 Eftersäsongsträning – våren 2024 11

6.6 Uppstartsläger – hösten 2024 11

6.7 Att tänka på inför träning 11

6.8 Förälder i idrotten (enl. Svenska Konståkningsförbundets regler) 12

6.9 Program och koreografiträning utanför klubbens regi 12

6.10 Schema och träningsgrupper 12

6.11 Kontakt med tränarna 12

LANDSKRONA KONSTÅKNING SK säsongen 2024-2025

GLÄDJE – UTVECKLING – LEDARSKAP - DELAKTIGHET

Landskrona Konståkning grundades den 12 december 2012 med visionen att skapa förutsättningar för alla att träna konståkning genom att främja mångfald, integration och tillgänglighet. Sedan dess har vi strävat efter att förverkliga denna vision genom att erbjuda träningsgrupper som är öppna och välkomnande för alla, oavsett ålder eller bakgrund.

Vi är stolta över att främja mångfald, integrering och tillgänglighet inom vår verksamhet. Genom att erbjuda olika nivåer av träningsgrupper, inklusive en särskild grupp för funktionsnedsatta, strävar vi efter att skapa en inkluderande och välkomnande miljö där alla kan utveckla sin skridskofärdighet och trivas.

Våra instruktörer är engagerade och professionella och arbetar tillsammans med varje elev för att hjälpa dem nå sina personliga mål. Vi ser fram emot att fortsätta erbjuda högkvalitativ skridskoträning och stödja våra elever på deras resa mot framgång och glädje på isen.

Verksamheten sträcker sig från Skridskoskolan Bambi till våra Konståkningsgrupper: Diamonds, Guld och Silver, inklusive vår särskilda grupp för funktionsvariationer, kallad "Hjältarna". Vårt huvudmål är att erbjuda åldersanpassade träningsgrupper som skräddarsys efter varje individuell elevs ambition och färdighetsnivå.

Landskrona Konståkning är en ideell förening med en stark inriktning på att främja konståkning som en tillgänglig sport. Vår föreningsverksamhet bygger på ett obligatoriskt föräldraengagemang, som tillsammans med träningsavgiften, utgör en viktig grundpelare för att möjliggöra deltagande i klubben.

Vi tror på gemenskap och samarbete, och föräldrarna spelar en aktiv och avgörande roll i vår verksamhet. De arbetar tillsammans i olika arbetsgrupper och ställer upp vid olika arrangemang och tävlingar.

Utöver detta deltar föräldrarna även tillsammans med våra aktiva medlemmar i olika aktiviteter som syftar till att samla in medel för att stödja klubbens verksamhet.

Tillsammans i vår gemenskap upplever vi glädje, stöttar varandra i utmaningar och skapar en stark samhörighet. Vår huvudfokus är givetvis skridskoåkningen, men vi tror på att utveckla hela individen. Därför involverar vi våra åkare redan från tidig ålder i verksamheten.

VI KAN ALLT TILLSAMMANS!

**1 TRÄNINGSGRUPPER LANDSKRONA KONSTÅKNING SK**

**Skridskoskola - Konståkning**

**Alla är välkomna att anmäla sig till vår skridskoskola**

Skridskoskolan utgör den grundläggande byggstenen i vår verksamhet och är det allra första steget in i konståkningsvärlden.

Träningarna varar i 45 minuter, uppdelat på 2 kullar skridskoskola, Bambi och Stora Bambi, är åldersanpassade och äger rum två gånger i veckan.

Här ligger fokus på lek och organiserad undervisning.

För att delta krävs en anmälan inför varje period som är på 10 veckor.

Anmälan öppnar 4 veckor innan periodstart och görs via klubbens hemsida inför varje period.

Klubben erbjuder möjligheten att låna skridskor och hjälm under prova-på perioden, som är första veckan av 10 veckors perioden. Önskar man använda klubbens skridskor och hjälm därefter, är avgiften 30 kr/tillfälle.

Efter prova-på perioden, ska träningsavgiften vara inbetald inför kommande träningstillfälle.

I skridskoskolan kommer våra erfarna tävlingsåkare samt våra tränare, att undervisa och vägleda eleverna i skridskoåkningens grunder. Träningen riktar sig både till nybörjare och de som redan har en stabil grund inom skridskoåkning och erbjuder en utmärkt plattform för vidareutveckling inom konståkning, ishockey eller bara allmän skridskoåkning.

**Konståkning**

Ett naturligt steg för dem som önskar fördjupa sitt engagemang i konståkning är att öka sin träningsfrekvens med målet att börja tävla inom sporten. Övergången till en konståkningsgrupp sker i samråd med våra kunniga tränare, och det innebär ett intensifierat träningsschema med fokus på både isträning och dans samt fysisk träning.

Våra dedikerade åkare tränar 2-4 gånger per vecka för att förbättra sina konståkningsfärdigheter. Anmälan för detta sker för en hel säsong, och det inkluderar licens- och träningsavgifter för tävlingsåkarna. För de åkare som inte är tävlingsklara än, betalas endast träningsavgift. Utöver detta förväntas våra medlemmar också bidra genom att delta i vår förenings egna arrangemang såsom tävlingar och isshower, som äger rum ca 2 gånger per år, samt delta i olika aktiviteter för att samla medel till klubbens verksamhet.

Om du har tidigare erfarenhet av konståkning i en annan förening och är intresserad av att ansluta till Landskrona Konståkning, är du välkommen att kontakta klubbens ledning för mer information. Anmälningslänkar skickas ut av våra tränare.

**Skridskoåkning för funktionsvarierade – Hjältarna**

Skridskoskolan Hjältarna vänder sig till alla som vill lära sig åka skridskor och där glädjen är i fokus. Har du behov av extra hjälp, finns Hjältarna från och med höstterminen 2024, där du tränar en gång i veckan, 45 minuter per träningstillfälle. Du anmäler dig för en period och anmälan görs via klubbens hemsida.

I samarbete med Resursteamet, har vi utarbetat ett formulär som kommer att ge dig så bra möjligheter som möjligt att få utvecklas. Formuläret fyller du i vid anmälan. Har du behov av extra hjälp förutom våra tränare, fyller du även det i formuläret.

**2 GRUNDLÄGGANDE AVGIFTER**

**2.1 MEDLEMSAVGIFT**

● Enskildmedlemsavgift: 100kr

● Familjemedlemskap: 200kr

Medlemsavgiften debiteras en gång per år i samband med säsongsstart

(eller om man börjar senare, t.ex. period 2 i skridskoskolan erläggs den då).

Medlemsperioden löper fr.o.m1/1 t.o.m.31/12.

Önskas familjemedlemskap fylls detta i anmälningsformuläret.

**2.2 TRÄNINGSAVGIFT säsong-2024/2025**

* Skridskoskolan - 2 ispass/vecka 800 kr per period (10 veckor per period)
* Hjältarna – 1 pass/vecka 400 kr per period (10 veckor per period)

 Konståkningsgrupp – per säsong, 30 veckor.

● 3 isträningspass/vecka + off-ice: 4800 kr, 5150 kr(tävlingsåkare)

● 2 isträningspass/vecka + off-ice: 3600 kr, 3950 kr(tävlingsåkare)

Det går inte att minska antalet träningstillfällen under pågående säsong. Dvs. har man anmält sig till 3 träningar per vecka kommer man att betala för detta även om man väljer att bara delta på 2 träningar per vecka. Detta beror på att vi bemannar med tränare baserat på de anmälningar vi får i augusti.

Önskar man träna fler tillfällen måste detta godkännas av huvudtränaren (i mån av plats) och debiteras då med 1200 kr/extra tillfälle för säsongen. Ökar man antalet tillfällen någon gång under perioden september–december betalar man hela avgiften–sker ökningen av antal träningstillfällen efter december månad debiteras 600 kr/extra tillfälle.

**2.3 TÄVLINGSLICENS**

Samtliga åkare som avser genomföra test eller delta i tävling eller tävlingsliknande aktivitet behöver tävlingslicens (§117SKF:s Tävlings-och uppvisningsregler).

● Tävlingslicens 2023-2024 350 kr

Tävlingslicens betalas i samband med träningsavgift vid säsongsstart. För åkare som testas första gången under säsongen och går upp i tävlingsklass sker betalningen i samband med registreringen.

**2.4 INBETALNINGAR**

Möjligheten finns att dela upp betalning av träningsavgiften till två tillfällen.

Notera dock att så snart säsongen startat är man betalningsskyldig för hela säsongen även om man väljer att sluta tidigare (gäller ej skridskoskola och Hjältarna, där anmälan sker per termin/period och således är det den tiden man är betalningsskyldig för).

Inbetalning 1: 50% av träningsavgift + medlemsavgift + tävlingslicens förfallodatum den 30.8.2024

Inbetalning 2: resterande 50% av träningsavgift förfallodatumden 31.1.2024 Skulle en skada uppstå kan man söka ersättning från sitt försäkringsbolag.

**ÖVRIGA AVGIFTER**

**3.1 TÄVLINGSPROGRAM**

● Friåkningsprogram A-åkare 600kr/h

● Friåkningsprogram B-åkare 500kr/h

● Friåkningsprogram C-åkare 400kr/h

● Kortprogram A-åkare 400kr/h

● Programjustering 100kr/gång

**3.2 TÄVLINGSAVGIFT**

Åkare anmäls till aktuella tävlingar av tränare.

Inga mejl eller samtal från föräldrar till arrangerande föreningar är tillåtet.

Under tävling är det klubbjacka som gäller. Formulär för anmälan finns på hemsidan.

Sista anmälningsdatum måste anmälan ha kommit in, annars anmäls inte åkaren. Samtliga anmälningsavgifter till tävlingar debiteras åkaren efter respektive tävling. Åkaren står även själv för resor och logi.

En förutsättning för en anmälan till kommande tävling är att föregående tävling har betalats in till klubben och att du har deltagit på off-ice. Deltar inte åkaren på off-ice pga. sjukdom, är det vårt ansvar som klubb att åkaren inte tävlar om hälsan inte håller. Vilka tävlingar som klubben kommer att närvara på, bestäms av tränarkåren.

Avanmälan inför en tävling på grund av skada eller sjukdom måste göras senast tre dagar före tävlingen. Anmälningsavgiften som debiteras åkaren i händelse av skada eller sjukdom är 50 % av 365 kr. Görs avanmälan efter startordningen är dragen, vilket äger rum mellan torsdag kl. 17 till fredag kl.12 före tävlingshelg, betalar åkaren hela anmälningsavgiften, dvs. 365 kr.

**3.2.1 STJÄRNTÄVLING**

Anmälningsavgiften är 365 kr.

**3.2.2 KLUBBTÄVLING**

Anmälningsavgiften är 700 kr för deltagare med två program, 475 kr för deltagare med ett program.

**3.2.3 A-TÄVLING**

Anmälningsavgiften är 995 kr.

**Inför alla tävlingar**

Den första åkaren under tävlingshelgen ansvarar för att klubbens maskot Elel kommer till tävlingen och sista åkaren ansvarar för att Elel kommer hem. Tidschema för tävlingsgrupper finns tillgängliga på

<https://skate.webbplatsen.net> minst en vecka innan tävlingsstart.

Tävlingarna är spännande och roliga tillfällen där vi representanter för Landskrona Konståkning tävlar med varandra, stöttar och hejar på alla och har kul tillsammans!

**3.3 TESTER**

Nya test-och tävlingsregler samt tävlingsklasser kommer gälla för säsong 24/25. Mer information finns på Svenska Konståkningsförbundets hemsida <https://www.skatesweden.se>

**3.4 SAMMANDRAG**

Skånes Konståkningsförbund arrangerar sammandrag inom regionen för att öka kunskapsutbytet mellan tränarna. Sammandragen ska vara ett tillfälle där tränare i alla nivåer inom distriktet ges möjligheten att bredda och utveckla sin tränarkompetens. Dessa sammandrag är ett bra tillfälle för åkare för att få extra inspiration i sin åkning och möjlighet att träna med tränare och åkare från andra klubbar. Kallelse till sammandrag skickas till åkare via e-post. Åkarna anmäls till sammandrag av tränare. Åkaren står själv för kostnaden vilket inkluderar mat och träning.

**3.5 SKRIDSKOSLIPNING**

Vid behov av skridskoslipning hänger åkaren skridskorna upp och ner på sin plats i skridskoförrådet. Mer information från kommunen om lokaler kommer.

● Skridskoslipning 100kr

Åkaren faktureras ett par gånger under säsongen. Fakturering av alla avgifter sker via e-post. Vi använder även Swish: **123 050 6964** med Landskrona Konståkning och Sport Klubb som betalningsmottagare.

**OBLIGATORISKA AKTIVITETER FÖR ATT SAMLA IN PENGAR TILL KLUBBEN**

**4.1 NEWBODY**

Försäljning av minst 7 paket á 150kr/familj.

Försäljningstillfället under hösten (med ett extra tillfälle under våren som är frivillig).

**4.3 SÄSONGSVARA**

Försäljning sker under våren 2025.

**4.4 SKRIDSKOSKOLANS INSLÄPP**

Bemanning i insläppet kräver 2 föräldrar. En förälder från konståkningen och en förälder från skridskoskolan. Det är ett bra sätt för nya föräldrar att komma in i gemenskapen och få hjälp av en mer rutinerad konståkningsförälder.

Registrera närvaro av skridskoskolans deltagare, kontrollera inbetalda skridskoskoleavgifter och hantera bokning av skridskoslipning.

Försäljning av skridskoskolemärken–Leo – i samband med märkestagning som sker i slutet av varje period.

Närvaroschema skickas ut. Om du får förhinder och inte kan närvara har du själv ansvaret för att hitta en ersättare. Klubben drivs på ideell basis och ansvaret ligger hos föräldern.

**4.5 SPONSRING**

Om du har möjlighet att ordna sponsring till klubben får din sponsor reklam på sargen eller på väggen i ishallen beroende på belopp. Kommunen återkommer med detaljer kring reklammöjligheter. Kontakta styrelsen för mer information. Samarbetspartners är mycket viktiga för att få välbehövligt tillskott för att driva och utveckla verksamheten och även för att visa stöd för konståkningens arbete, åkarnas satsningar och för att synliggöra deras sport.

**ARRANGEMANG UNDER SÄSONGEN 2024/2025**

* Kick-off preliminärt v. 34 2024.
* Stjärntävlingen Lars Larsson Hoppet, preliminärt v. 43 2024.
* Special Olympics, stjärntävling v. 50 2024.
* Show, v. 14 2025.
* Eftersäsongsträning v. 29 & 30, sommaren 2025.

Föräldrarnas deltagande i olika arbetsgrupper är obligatoriskt under dessa säsongs arrangemang. I medlemsansökan på klubbens hemsida, finns en ruta som du bockar i, vilket innebär att du har läst medlemsreglerna och därmed godkänner deltagandet.

Ditt deltagande hjälper klubben att stärka gemenskapen & bidrar till att klubben kan arrangera tävlingar och shower. Med fler krafter, skapas bättre ekonomi i klubben, som kommer barnen till godo.

För mer information, se klubbens stadgar kap 2, § 2 på hemsidan. Är deltagande inte något som du kan genomföra, kommer medlemsansökan inte att godkännas av klubben.

**ÖVRIGINFORMATION**

**6.1 ÅRS-OCH FÖRÄLDRAMÖTE**

Konståkningen har kombinerat årligt årsmöte och föräldramöte i mars. Ta tillfället i akt och delta i dessa möten, där finns möjlighet att få viktig information, vara delaktig och påverka.

**6.2 SKRIDSKOSKOLAN**

För åkare födda 2012 eller tidigare, som har klarat märke 8, är det obligatoriskt att hjälpa till som tränare vid skridskoskolans träningstillfällen. Skridskoskolan är en väldigt viktig bas för vår verksamhet både idrottsligt och ekonomiskt. Skridskoskolan ger en fantastisk möjlighet för våra aktiva att utveckla sig som ledare, inspirera andra och vara en viktig förebild för åkare som vill lära sig skridskoåkningens grunder. Tycker ditt barn att det är jobbigt att leda och prata inför grupp eller känner osäkerhet kring att vara ledare, tala med vår huvudtränare om hur vi bäst kan stötta ditt barn.

Detta leder till Glädje, Glöd och ökar känslan av Gemenskap!

**6.3 FÖRÄLDRAUTBILDNING**

Konståkningen har som mål att med jämna mellanrum hålla föräldrautbildningar för att informera och utbilda föräldrar i sporten samt SKF:s och föreningens värdegrund. Föräldrautbildning är obligatorisk för de klubbar som har Elitlicens, vilket kommer att behöva sökas av styrelsen sommaren 2024.

**6.4 KONSTÅKNING**

**ARBETSGRUPPER FÖR FÖRÄLDRAR**

**6.4.1 TÄVLINGSGRUPP – Gruppledare Carina James Malmqvist**

Tävlingsgruppens uppgift är att administrera och förbereda tävlingar som klubben har blivit tilldelat av förbundet. Tävlingsgruppens uppgifter är bland annat att leda tävling och sköta kommunikation, upprätta inbjudan, upprätt tävlingsschema, sköta sekretariatet under tävling, se till att byggruppen får information kring deras anpassning av arena för tävlingen, säkerställa teknisk utrustning, ha kontakt med tekniska funktionärer, skaffa medaljer och priser. För att planera och arrangera en tävling behöver tävlingsgruppen hjälp och samarbete med alla arbetsgrupper.

Tävlingsgruppen är sammankallande inför tävlingar för alla grupper.

**6.4.2 MAT OCH FIKAGRUPP – Gruppledare Ina Sterup**

Mat och fikagruppens uppgift är att köpa in varor samt planera och organisera försäljning av mat och övriga varor, ex. rosor, nallar till publik samt mat till tekniska funktionärer. Vid andra arrangemang utgår mat till tekniska funktionärer.

**6.4.3 BYGGRUPP – Gruppledare Alex Hägg**

Byggruppen arbetar speciellt inför isshow och tävlingar. Denna grupp skaffar utrustning, hittar lösningar för diverse ombyggnader och rekvisita. Byggruppen samarbetar mycket med vaktmästarna på ishallen och tävlingsgruppen.

**6.4.4 SYGRUPP – Gruppledare Cristina Cardell**

Sygruppen arbetar speciellt i samband med isshow. Denna grupp köper in material, ritar mönster, syr dräkter mm. Detta görs enligt önskemål och i samarbete med tränarna.

**6.4.5 FUNKTIONÄRSGRUPP – Gruppledare Maria Schedvin**

Funktionärsgruppen arbetar i samband med tävlingar och andra arrangemang där det behövs bemanning i insläpp, ev. ackreditering, speakerbåset, ljus/ljud/bild, sjukvård, domarvärd och ev. lottförsäljning. Gruppen ansvarar för att upprätta ett funktionärsschema samt boka ev. hotell och transport inför tävlingar.

**6.4.6 SPONSORGRUPP – Gruppledare Andy Vu**

Sponsorgruppen söker olika medel från stipendier och företag som kan stödja vår klubb. Det kan vara stort som smått, från en större summa pengar till roliga saker i en ”goodiebag” för tävlingar. Föräldraengagemang tillsammans med träningsavgiften är en förutsättning för deltagande i klubbens verksamhet. Därför är det obligatoriskt att minst en föräldrarepresentant per familj finns i någon av våra arbetsgrupper.

**6.4.7 LÄGER & EVENTS – Gruppledare Cecilia Brandtsfridh**

Läger och events gruppens uppgifter är att planera och organisera läger, events, aktiviteter, kick-off och avslutningar.

Tränarkåren måste godkänna eventuella läger man vill anordna. Det är av yttersta vikt att tränarna bestämmer vem som ska träna åkarna.

Tillgång till istider ska stämmas av med styrelsen, samt säkerställa att inga andra arrangemang sker i ishallen.

Kostnadsförslag ska göras och principen, alla ska vara med, ska gälla.

**6.5 EFTERSÄSONGSTRÄNING–VÅREN 2024**

Konståkningens mål är att förlänga säsongen med isträning under april månad 2024. Till aprils träning är konståkningsgrupperna välkomna. Kostnad för lägret 1000 kr/åkare. Tack vare stort engagemang i klubben, kan klubben bekosta halva lägret, därmed 500 kr/åkare för eftersäsongsträning.

**6.6 UPPSTARTSLÄGER–HÖSTEN 2024**

Konståkningen ordnar ”2-dagars uppstartsläger” på hemmaplan innan skolstart under förutsättning att nya ishallen är färdig. Mer information om detta lämnas utav styrelsen under sommaren 2024. Kostnaden för uppstartslägret bekostas av klubben.

**6.7 ATT TÄNKA PÅ INFÖR TRÄNING**

● Kom i tid och stig ut på isen då ispasset börjar.

● Värm upp inför varje träningspass.

● Ha håret uppsatt och kroppsnära kläder (inga lösa eller rörliga detaljer som kan störa) samt vantar. Du ska ha besökt toaletten innan träning och inga mobiler tillåtna vid sargen. Undantag för åkare med medicinska skäl.

● En bra träningskompis och vän lyssnar på och visar respekt för tränaren och tar hänsyn till andra tränarkompisar på isen.

**6.8 FÖRÄLDER I IDROTTEN (enl. SVENSKA KONSTÅKNINGSFÖRBUNDET)**

● Stöttar sina och andras barn och ungdomar i med- och motgång.

● Har insikt om och lever efter samt respekterar föreningens värdegrund och policy.

● Låter tränaren sköta träningen, stör inte tränaren under träning, går inte in i musikbåset eller letar upp tränaren när de byter om.

● Lägger en bra grund för barnets livsstil, mat, sömn och skola och ser till att all utrustning finns med till ishallen

● Inser att domarna dömer tävlingarna och respekterar domarnas arbete.

● Låter tränare ta ut till tävlingar och tester .

● Tänker på att man som vuxen och förälder är en viktig förebild och tittar på träningarna från läktare. Inträde i åkarbåsen sker endast om åkare skadat sig.

**6.9 PROGRAM OCH KOREOGRAFI TRÄNING UTANFÖR KLUBBENS REGI**

Om åkaren väljer att ta hjälp av utomstående tränare bekostas detta av åkaren. Det kan finnas möjlighet att använda klubbens istid men det måste ske i samråd med våra tränare.

**6.10 SCHEMA OCH TRÄNINGSGRUPPER**

Information om träningsschema finns alltid på föreningens hemsida och information om träningsgrupper skickas via e-post till respektive åkare.

**6.11 KONTAKT MED TRÄNARNA**

Tränarna har kontinuerlig dialog om träning med åkarna. Om föräldrarna har frågor gällande träning sker dialog i första hand skriftligt. Detta för att tränarna ska få tid att reflektera och svara på föräldrarnas frågor. Frågorna kan skickas via e-post till tränarna. Kontakt sker inte per telefon eller sms i första hand och inte under träning.

Vid övriga frågor och funderingar kontakta styrelsen endast via e-post.

Styrelsen arbetar ideellt och svarar i mån av tid.

Mejl till styrelsen som svarar normalt inom en arbetsvecka.

landskronakonstakning@outlook.com.

Mer information finns även på konståkningens hemsida: <https://www.landskronakonstakning.se>

Mer information om konståkningen finns på:

<https://www.skatesweden.se/skanes-konstakningsforbund>

<https://www.svenskkonstakning.se/>

**Välkommen till ett nytt spännande konståkningsår säsongen 2024/2025!**